






















かけはし第3ダイケア

※定期検査
月間

2025

3月

月		火		水		木		金		
3		4		5		6	看護学生 	7	 	
映画鑑賞 (スタッフMT)		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
		卓球		創作 下半期を振り返ろう2		テーブルゲーム 統合失調症G		YouTube 運動・ストレッチ		
下半期を振り返ろう1 スパルタン		合同スポーツ 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン		下半期を振り返ろう3 有酸素運動		体育館 SP	CP-J (A)	プロ ジェク トT
10		11	 	12		13	外出会  	14	 	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
ピククルボール		HAM 'S CAFÉ   		レク創作		脳トレ うつ・双極性G		カラオケ 摂食障害G		
身体体力測定 スパルタン		教えてナース I CP-J(B)		有酸素運動 スパルタン		ラダーゲッター		体育館SP	ユガミン A	
17		18		19		20		21	 	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		春分の日		ウォーミングアップ		
YouTube 運動・ストレッチ		体幹トレーニング		レク創作				4月レク会議		
はあ?っていうゲーム スパルタン		テーブルゲーム 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン				体育館 SP	話して ナース G2.3	プロ ジェク トT
24		25		26	3月レク	27	 	28		
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ				ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
ボッチャ		カロリーング 話してナースG1				テーブルゲーム 発達障がいG		JS活動		
全体MT スパルタン		教えてナース II				有酸素 運動	スパル タン	CP-J (C)	体育館SP	ユガミン A