

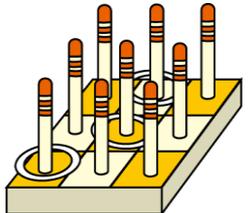
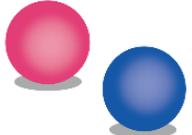
# かけはし第1デイケア

3月

	月	火	水	木	金
午前	3 まっすぐスカット	4 脳トレ・塗り絵	5 軽体操 (ヨガ)	6 リズム体操	7 月間行事 (ひな祭り)
午後	全体ミーティング きれいきれい！	選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	缶積みゲーム	筒通しゲーム 心の教室	
午前	10 ポケットボール	11 軽体操 (棒体操)	12 カラオケ 	13 卓球 	14 的あて 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！ 健康相談	選択プログラム 手芸 創作 新聞	個別面談 	なぞなぞ！ 生活スキルアップ塾	お楽しみプログラム 
午前	17 卓球 	18 ラダーゲッター 	19 軽体操 (立位運動)	20 デイケア休み 祝 	21 風船相撲 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	書道・俳句  心の教室		誕生会 
午前	24 カップインゲーム	25 卓上カーリング 	26 月間行事 (感謝祭) 感謝祭 	27 袋飛ばしゲーム	28 カラオケ 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！ 生活スキルアップ塾	月間行事 (感謝祭) 		学んでガッテン 	ポッチャ 
午前	31 言葉遊び	<p>まだまだ寒い日が続きます🌨️ 気温差で体調を崩さないようご注意ください</p> 			
午後	お楽しみプログラム				

# ナイトケアプログラム

3月

3月	4火	5水	6木	7金
<p>3</p> <p>有酸素運動</p> 	<p>4</p> <p>卓球</p> 	<p>5</p> <p>音楽鑑賞</p> 	<p>6</p> <p>カラオケ</p> 	<p>7</p> <p>輪投げ</p> 
<p>10</p> <p>ストラックアウト</p> 	<p>11</p> <p>リズム体操</p> 	<p>12</p> <p>音楽鑑賞</p> 	<p>13</p> <p>カラオケ</p> 	<p>14</p> <p>なぞなぞ</p> 
<p>17</p> <p>ボッチャ</p> 	<p>18</p> <p>ストレッチ</p> 	<p>19</p> <p>音楽鑑賞</p> 	<p>20</p> <p>ナイトケア休み</p> <p>祝</p> 	<p>21</p> <p>スカットボール</p> 
<p>24</p> <p>卓球</p> 	<p>25</p> <p>脳トレ・塗り絵</p> 	<p>26</p> <p>音楽鑑賞</p> 	<p>27</p> <p>カラオケ</p> 	<p>28</p> <p>〇〇クイズ</p> 
<p>31</p> <p>ポケットボール</p> 				