

かけはし第3デイケア

2025

2月

月		火		水		木		金		
3		4		5		6		7		
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		カラオケ		
YouTube 運動・ストレッチ		卓球		創作		お抹茶の会 統合失調症G				
テーブルゲーム スパルタン		合同スポーツ 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン		体幹トレーニング				
10		11		12		13		14		
ウォーミングアップ		建国記念日		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
ピククルボール (体育館)				脳トレ		テーブルゲーム うつ・双極性G		3月レク会議		
身体体力測定 スパルタン				有酸素運動 スパルタン		ラダーゲッター		体育館 SP	ユガミ ンA	プロ ジェク トT
17		18		19		20		21		
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
YouTube 運動・ストレッチ		HAM'S CAFÉ 		創作		テーブルゲーム 摂食障害G		モルック		
大掃除 スパルタン		教えてナースI CP-J(B)		有酸素運動 スパルタン		映画鑑賞 13時～ スタッフMT		体育館 SP	話して ナース G2.3	プロ ジェク トT
24		25		26		27		28		
振替休日		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
		カロリーリング 話してナースG1		JS活動		テーブルゲーム 発達障がいG		ポッチャ		
		教えてナースII		有酸素運動 スパルタン		全体MT CP-J (C)		体育館 SP	ユガミ ンA	プロ ジェク トT

○活動時間の案内

- ・午前 前半10時～10時30分 15分休憩 後半10時45分～11時45分
- ・午後 1時30分～2時45分
- ・その他 掃除：3時 ミーティング：3時15分