

精神科 第2デイケア プログラム

2024年 2月



	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
午前	運動プログラム (タオル体操)	お手玉ダーツ	運動プログラム (ヨガ)	脳トレ (マツキ棒)	2月レク
午後	全体ミーティング 脳トレ(選択)	スポーツ	風船バレー 調理	音楽鑑賞	
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	運動プログラム (エアロビ)	 建国記念日	運動プログラム (棒体操)	脳トレ (連想ゲーム)	グループ創作
午後	俳句・川柳 脳トレ(選択)		糖尿病教室 モルック	歩こう会 カラオケ	全体清掃 ボードゲーム・ 塗り絵 体力維持
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	運動プログラム (卓球)	ポッチャ	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (間違い探し)	グループ創作
午後	みんなで考えよう 脳トレ(選択)	歩こう会 スポーツ	カラーリング	全体清掃・歩こう会 映画ミーティング	射的 体力維持
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	 振替休日	棒ホッケー	運動プログラム (リズム体操)	脳トレ (iPad)	グループ創作
午後		歩こう会 ジェスチャー ゲーム 女性クラブ	糖尿病教室 ラダーゲッター	歩こう会 映画鑑賞	全体清掃 ペン字・書道 体力維持
午前					
午後					