

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	3 カップインゲーム	4 まっすぐスカット	5 軽体操 (ダンベル体操)	6 連想ゲーム	7 節分レク
午後	全体ミーティング きれいきれい!	選択プログラム 手芸 創作 新聞	健康相談 	的あて 心の教室	
午前	10 筒通しゲーム	11 建国記念日 	12 軽体操 (タオル体操)	13 卓球 	14 ポッチャ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!		個別面談 	輪投げ 生活スキルアップ塾	お楽しみプログラム
午前	17 袋飛ばしゲーム	18 ラダーゲッター 	19 軽体操 (立位運動)	20 卓上カーリング	21 風船バレー
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	書道・俳句 	ポケットボール 心の教室	誕生会
午前	24 振替休日 祝 	25 モルック 	26 軽体操 (タオル体操)	27 カルタ	28 カラオケ
午後		選択プログラム 手芸 創作 新聞	学んでガッテン 	スカットボール 生活スキルアップ塾	卓球
午前					
午後	<p>気温に合わせた服装や自宅の環境を整えて 体調を崩さないように気をつけましょう!</p>				

ナイトケアプログラム



3月	4火	5水	6木	7金
<p>3</p> <p>リズム体操</p>	<p>4</p> <p>卓球</p>	<p>5</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>6</p> <p>輪投げ</p>	<p>7</p> <p>カラオケ</p>
<p>10</p> <p>ラダーゲッター</p>	<p>11</p> <p>ナイトケア休み</p> <p>祝</p>	<p>12</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>13</p> <p>脳トレ・塗り絵</p>	<p>14</p> <p>カラオケ</p>
<p>17</p> <p>ボッチャ</p>	<p>18</p> <p>ストレッチ</p>	<p>19</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>20</p> <p>スカットボール</p>	<p>21</p> <p>カラオケ</p>
<p>24</p> <p>ナイトケア休み</p> <p>祝</p>	<p>25</p> <p>卓球</p>	<p>26</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>27</p> <p>有酸素運動</p>	<p>28</p> <p>〇〇クイズ</p>