

かけはし第3デイケア

2025

1月

月		火		水		木		金	
				1		2		3	
 				今年の干支、乙巳（きのとみ）は「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味があります。成長と結実の時期とも言われています。本年も皆さまにとって良い1年となりますようお祈りします。					
6		7		8		9		10	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ			
YouTube 運動・ストレッチ		ピククル ボール		書初め (今年の目標)		テーブルゲーム 統合失調症G			
身体体力測定 スパルタン		卓球 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン		体幹トレーニング			
13		14		15		16		17	
成人の日		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		カラオケ	
		モルック 話してナースG1		創作		ステップアップ うつ・双極性G			
		体育館スポーツ 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン		映画鑑賞 13時～ スタッフMT			
20		21		22		23		24	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
脳トレ		HAM 'S Café 		創作		テーブルゲーム 摂食障害G		ピククルボール	
はあ？っていうゲーム スパルタン		教えてナースI クライシスプランB		有酸素運動 スパルタン		ラダーゲッター クライシスプランC		有酸素運動 就B学習 ユガミンA	
27		28		29		30		31	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ	
ポッチャ		カロリーング 話してナースG1		JS活動		テーブルゲーム 発達障がいG		2月レク会議	
全体MT スパルタン		教えてナースII 		有酸素運動 スパルタン		大掃除		有酸素運動 話してナースG2.3	
○活動時間の案内 ・午前 前半10時～10時30分 15分休憩 後半10時45分～11時45分 ・午後 1時30分～2時45分 ※クライシスプランBの方は6、7日で加筆修正をお願いします。									