

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	<p>明けておめでとうございます！</p> <p>お正月はゆっくり過ごすことが出来ましたか？食べ過ぎていませんか？</p> <p>今回は長いお休みになりましたので何か相談がありましたら教えてください</p>				
午後					
午前	6 軽体操	7 スカットボール	8 軽体操 (ダンベル体操)	9 卓球	10 カラオケ
午後	全体ミーティング きれいきれい！	選択プログラム 手芸 創作 新聞	健康相談	輪投げ 心理教室	個別面談
午前	13 祝 成人の日	14 卓球	15 軽体操 (立位運動)	16 まっすぐスカット	17 新年会
午後		選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	ラダーゲッター	ポッチャ 生活スキルアップ塾	
午前	20 卓上カーリング	21 モルック	22 軽体操 (タオル体操)	23 袋飛ばし	24 カラオケ
午後	全体ミーティング きれいきれい！	選択プログラム 手芸 創作 新聞	卓球	書道・俳句 心理教室	誕生会
午前	27 カルタ	28 的あて	29 軽体操 (ダンベル体操)	30 連想ゲーム	31 カップインゲーム
午後	風船バレー	選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	学んでガッテン	お楽しみプログラム 生活スキルアップ塾	ストラックアウト

ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
<h2>年始休み</h2>				
6	7	8	9	10
卓球 	ストレッチ 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	カラオケ 
13	14	15	16	17
ナイトケア休み 	ボッチャ 	音楽鑑賞 	クイズ 	カラオケ 
20	21	22	23	24
リズム体操 	卓球 	音楽鑑賞 	有酸素運動 	カラオケ 
27	28	29	30	31
輪投げ 	スカットボール 	音楽鑑賞 	ストラックアウト 	カラオケ 