

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	2 ポケットボール	3 カルタ	4 軽体操 (リズム体操)	5 卓上カーリング	6 カラオケ
午後	全体ミーティング きれいきれい!	ポッチャ	健康相談	モルック	個別面談
午前	9 スカットボール	10 袋飛ばしゲーム	11 軽体操 (ダンベル体操)	12 卓球	13 カラオケ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	風船バレー	筒通しゲーム	誕生会
午前	16 カップインゲーム	17 卓球	18 軽体操 (立位運動)	19 まっすぐスカット	20 月間行事
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	選択プログラム 手芸 創作 新聞	ラダーゲッター	輪投げ	クリスマス会
午前	23 的あて	24 年賀状作り	25 軽体操 (タオル体操)	26 ポッチャ	27 紅白歌合戦
午後	年越し前の 大きれいきれい!	選択プログラム 合唱 ハンドベル 有酸素・ストレッチ	学んでガッテン	書道・俳句	
午前	30 〇〇クイズ	31 デイケア休み			
午後	脳トレ・塗り絵	大晦日			

ナイトケアプログラム



2月	3火	4水	5木	6金
<p>2</p> <p>脳トレ・塗り絵</p>	<p>3</p> <p>スカットボール</p>	<p>4</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>5</p> <p>なぞなぞ</p>	<p>6</p> <p>カラオケ</p>
<p>9</p> <p>有酸素運動</p>	<p>10</p> <p>輪投げ</p>	<p>11</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>12</p> <p>ストラックアウト</p>	<p>13</p> <p>カラオケ</p>
<p>16</p> <p>脳トレ・塗り絵</p>	<p>17</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>18</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>19</p> <p>なぞなぞ</p>	<p>20</p> <p>カラオケ</p>
<p>23</p> <p>運動・ダンス</p>	<p>24</p> <p>スカットボール</p>	<p>25</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>26</p> <p>ボッチャ</p>	<p>27</p> <p>カラオケ</p>
<p>30</p> <p>ナイトケア休み</p>	<p>31</p> <p>ナイトケア休み</p>	<p>HAPPY NEW YEAR 2025</p>		