

かけはし第3デイケア

11月

月		火		水		木		金		
欠席や遅刻などのご連絡⇒午前8時30分～9時30分まで 体調や診察などの相談⇒午前8時30分～午後5時 TEL0238-50-1525							1			
							カラオケ			
							体育館スポーツ クライシスプランA			
4		5		6		7		8		
振替休日		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		DC祭		
		ピククル ボール		DC祭創作		テーブルゲーム 統合失調症G				
		体育館SP 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン		DC祭準備				
11		12		13		14		15		
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
YouTube 運動・ストレッチ		ボッチャ		ペン字		テーブルゲーム 気分障害G		脳トレ		
身体体力測定 スパルタン		教えてナース クライシスプランB		有酸素運動 スパルタン		映画鑑賞13時～ スタッフMT		体育館スポーツ 就B学習		
18		19		20		21		22		
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
モルック		HAM 'S Café 話してナースG1		個人創作		テーブルゲーム 摂食障害G		とまり木祭		
大掃除 スパルタン		教えてナース 		有酸素運動 スパルタン		卓球 クライシスプランC		体育館スポーツ ユガミンA		
25	定期検査	26		27		28		29	→	
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		
YouTube 運動・ストレッチ		カローリング		創作 (クリスマス)		テーブルゲーム 発達障がいG		JS活動		
全体MT スパルタン		体育館SP 健康クラブ		有酸素運動 スパルタン		ラダーゲッター 話してナースG2		体育館スポーツ 話してナースG3		
○活動時間の案内 ・午前 前半10:00～10:30 後半10:45～11:45 ・午後 13:30～14:45			体力アップ・健康維持		社会生活に必要な力を養おう		コミュニケーションを深めよう		気分転換を図ろう	
			生活をより良く過ごす力を養おう		脳を活性化させ集中力を養おう		目的を参考にしながらプログラム参加の目安にしましょう。			