







ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
	1 歩こう会 	2 音楽鑑賞 	3 脳トレ・塗り絵 	4 カラオケ 
7 脳トレ・塗り絵 	8 なぞなぞ 	9 音楽鑑賞 	10 歩こう会 	11 歩こう会 
14 ナイトケア休み 祝 	15 歩こう会 	16 音楽鑑賞 	17 カラオケ 	18 フリータイム 
21 ストレッチ 	22 歩こう会 	23 音楽鑑賞 	24 脳トレ・塗り絵 	25 カラオケ 
28 フリータイム 	29 歩こう会 	30 音楽鑑賞 	31 ストレッチ 	

かけはし第1ダイケア



	月	火	水	木	金
午前		1 的当て 	2 軽体操 (ヨガ)	3 筒通しゲーム	4 スカットボール
午後		全体ミーティング	健康相談	書道・俳句 	個別面談
午前	7 ポケットボール	8 スカットボール	9 軽体操 (ダンベル体操)	10 音楽鑑賞	11 〇〇クイズ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	歩こう会 	創作活動	カルタ	風船バレー
午前	14 ダイケア休み スポーツの日 	15 カップインゲーム	16 軽体操 (コグニサイズ)	17 輪投げ	18 ポッチャ
午後		音楽鑑賞 きれいきれい!	卓球	体育館プログラム	モルック
午前	21 射的 	22 お手玉ダーツ	23 軽体操 (タオル体操)	24 卓球	25 カラオケ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	歩こう会 	ラダーゲッター	体育館プログラム	誕生会
午前	28 ポッチャ 	29 都道府県クイズ	30 軽体操 (棒体操)	31 卓球	涼しい季節と なってきました。 服装の調整を 適切にしながら、 元気に過ごしま しょう!
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	歩こう会 	学んでガッテン	ストラックアウト 	