









# かけはし第1ダイケア



	月	火	水	木	金
午前	2 卓球	3 ラダーゲッター	4 軽体操 (ヨガ)	5 筒通しゲーム	6 お手玉ダーツ
午後	全体ミーティング きれいきれい！	歩こう会 	健康相談	ボッチャ	個人面談 
午前	9 ポケットボール	10 都道府県クイズ	11 軽体操 (ダンベル体操)	12 スカットボール	13 カラオケ 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	歩こう会	創作活動	書道・俳句会 	モルック 
午前	16 ダイケア休み  敬老の日	17 カップインゲーム	18 軽体操 (タオル体操)	19 袋飛ばしゲーム	20 月間行事 (敬老会) 
午後		音楽鑑賞 きれいきれい！	卓球	カルタ	
午前	23 ダイケア休み  秋分の日	24 輪投げ	25 軽体操 (コグニサイズ)	26 まっすぐスカット	27 カラオケ 
午後		音楽鑑賞 きれいきれい！	学んでガッテン	歩こう会	誕生会 
午前	30 的あて 	 <b>まだまだ暑い日が続きますので水分補給をしながら クーラーも使用して熱中症対策をしていきましょう！ また皆さんがやってみたいことがあればぜひ教えてください</b> 			
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！				

# ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
2 ストレッチ 	3 なぞなぞ (難読漢字) 	4 音楽鑑賞 	5 脳トレ・塗り絵 	6 フリータイム 
9 ストレッチ 	10 なぞなぞ (地理) 	11 音楽鑑賞 	12 創作活動 	13 カラオケ 
16 ナイトケア休み 祝 	17 歩こう会 	18 音楽鑑賞 	19 カラオケ 	20 フリータイム 
23 ナイトケア休み 祝 	24 歩こう会 	25 音楽鑑賞 	26 脳トレ・塗り絵 	27 カラオケ 
30 ストレッチ 				