

精神科 第2デイケア プログラム

2024年 8月



	月	火	水	木	金
				1日	2日
午前				脳トレ (冷蔵庫の中身は)	グループ創作
午後				全体清掃・歩こう会	音楽鑑賞
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	モルック	運動プログラム (エアロビ)	脳トレ (iPad)	8月レク
午後	ボウリング 生活改善	歩こう会 スポーツ 女性クラブ	全体清掃 風船バレー	歩こう会 カラオケ	
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	振替休日 	ポッチャ	お盆休み 	お盆休み 	お盆休み
午後		歩こう会 フリータイム			
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	運動プログラム (棒体操)	輪投げ	運動プログラム (タオル体操)	脳トレ (連想ゲーム)	グループ創作
午後	全体清掃 みんなで考えよう 減量	歩こう会 スポーツ	糖尿病教室 カローリング	歩こう会 映画ミーティング	ペン字・書道 体力維持
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	運動プログラム (卓球)	スカットボール	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (間違い探し)	グループ創作
午後	俳句・川柳 生活改善	全体清掃・歩こう会 射的 女性クラブ	ジェスチャーゲーム 調理	歩こう会 映画鑑賞	ボードゲーム・塗り絵 体力維持