

# かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	8月も厳しい暑さが続くでしょう。生活リズムの乱れに気を付け暑さ対策万全で過ごしていきましょう！ 			1 卓球	2 カラオケ 
午後				全体ミーティング	健康相談
午前	5 ポケットボール	6 ラダーゲッター 	7 軽体操 (ヨガ)	8 言葉遊びゲーム	9 輪投げ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ウォーキング 	個別面談 	風船バレー	書道・俳句会 
午前	12 デイケア休み 	13 カップインゲーム	14 デイケア休み	15 デイケア休み	16 デイケア休み 
午後	山の日	脳トレ 音楽鑑賞	お	盆	
午前	19 スカットボール	20 まっすぐスカット	21 軽体操 (コグニサイズ)	22 回想クイズ	23 カラオケ 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ウォーキング 	創作活動	室内スポーツ	お手玉ダーツ
午前	26 袋飛ばしゲーム	27 的あて	28 軽体操 (リズム)	29 ことわざかるた	30 月間行事 (納涼会) 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	誕生会 	学んでガッテン！ 担当：看護師	室内スポーツ	

# ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
<p>8月も厳しい暑さが続くでしょう。生活リズムの乱れに気を付け暑さ対策万全で過ごしていきましょう！</p>			<p>1</p> <p>ウォーキング</p>	<p>2</p> <p>カラオケ</p>
<p>5</p> <p>ストレッチ</p>	<p>6</p> <p>なぞなぞ (難読漢字)</p>	<p>7</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>8</p> <p>脳トレ・塗り絵</p>	<p>9</p> <p>選択活動</p>
<p>12</p> <p>ナイトケア休み</p>	<p>13</p> <p>ナイトケア休み</p>	<p>14</p> <p>ナイトケア休み</p>	<p>15</p> <p>ナイトケア休み</p>	<p>16</p> <p>ナイトケア休み</p>
<p>19</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>20</p> <p>なぞなぞ (言葉の並べ替え)</p>	<p>21</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>22</p> <p>ストラックアウト</p>	<p>23</p> <p>選択活動</p>
<p>26</p> <p>ストレッチ</p>	<p>27</p> <p>ウォーキング</p>	<p>28</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>29</p> <p>選択活動</p>	<p>30</p> <p>選択活動</p>