

精神科 第2デイケア プログラム

2024年 7月



	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
午前	 創立記念日	お手玉ダーツ	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (間違い探し)	7月レク
午後		全体清掃・歩こう会 全体ミーティング 女性クラブ	糖尿病教室	歩こう会	
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	運動プログラム (卓球)	ボウリング	運動プログラム (リズム体操)	脳トレ (マッチ棒)	グループ創作
午後	フルーツ バスケット 減量	歩こう会 スポーツ	全体清掃 モルック	歩こう会 カラオケ	ボードゲーム・ 塗り絵 体力維持
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	 海の日	ストラックアウト	運動プログラム (タオル体操)	脳トレ (連想ゲーム)	グループ創作 ジェスチャー ゲーム 体力維持
午後		歩こう会 俳句・川柳 女性クラブ	糖尿病教室 風船バレー	全体清掃・歩こう会 映画ミーティング	
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	運動プログラム (エアロビ)	ポッチャ	運動プログラム (ヨガ)	脳トレ (心をひとつに)	グループ創作
午後	みんなで考えよう 生活改善	歩こう会 スポーツ	歩こう会 カローリング 調理	歩こう会 映画鑑賞	全体清掃 山手線ゲーム 体力維持
	29日	30日	31日		
午前	運動プログラム (棒体操)	ラダーゲッター	運動プログラム (卓球)		
午後	パン字・書道 減量	歩こう会 輪投げ 女性クラブ	糖尿病教室 射的		