

# 精神科 第2デイケア プログラム

## 2024年 6月



	月	火	水	木	金
午前					
午後					
	3日	4日	5日	6日	7日
午前	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	スカットボール	運動プログラム (タオル体操)	ジェスチャー ゲーム	グループ創作
午後	全体ミーティング	ラダーゲッター	カラオケ	音楽鑑賞	輪投げ
	減量	女性クラブ	糖尿病教室		体力維持
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	運動プログラム (棒体操)	射的	運動プログラム (エアロビ)	脳トレ (間違い探し)	6月レク 
午後	ペン字・書道	スポーツ	モルック	バレーボール	
	生活改善				
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	運動プログラム (リズム体操)	山手線ゲーム	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (iPad)	グループ創作
午後	みんなで考えよう	カロリーング	風船バレー	映画ミーティング	ボードゲーム・ 塗り絵
	減量	女性クラブ	糖尿病教室		体力維持
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	運動プログラム (ヨガ)	ボウリング	運動プログラム (卓球)	脳トレ (冷蔵庫の中身は)	グループ創作
午後	全体清掃	歩こう会		歩こう会	
	俳句・川柳	スポーツ	ポッチャ	映画鑑賞	フルーツバスケット
	生活改善		調理		体力維持