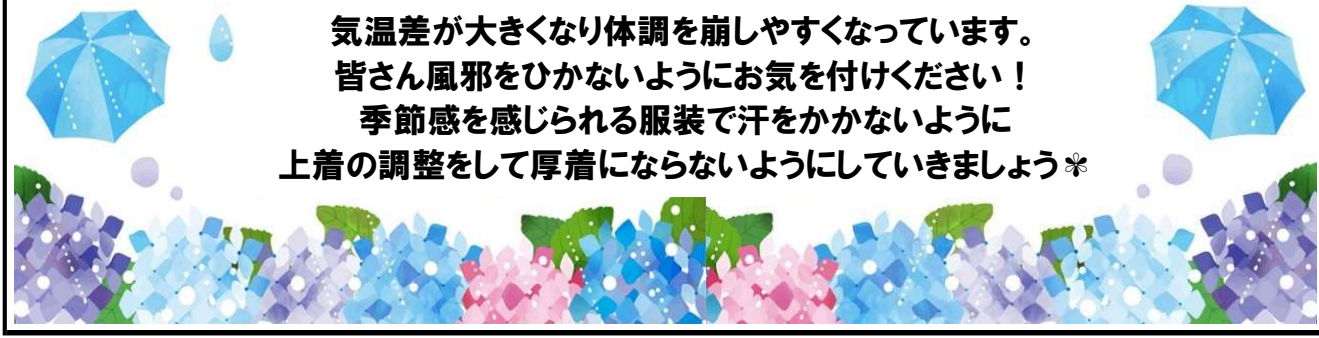


かけはし第1デイケア



	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
午前	軽体操 (タオル体操)	○×クイズ	軽体操 (エアロビ)	都道府県クイズ	ポッチャ 
午後	全体ミーティング きれいきれい!	健康相談	書道・俳句会 	風船バレー	カラオケ 
午前	10 ポケットボール	11 缶積みゲーム	12 軽体操 (ヨガ)	13 カップインゲーム	14 的あて 
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	歩こう会 	ラダーゲッター 	第123合同 スポーツ交流会	モルック 
午前	17 輪投げ	18 まっすぐスカット!	19 軽体操 (ウェルネス体操)	20 卓球	21 うちわで カップインゲーム
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	歩こう会 	創作 (七夕)	個別面談 	カラオケ 
午前	24 スカットボール	25 かるた	26 軽体操 (コグニサイズ)	27 袋飛ばしゲーム	28 言葉遊び
午後	音楽鑑賞 きれいきれい!	学んでガッテン	バザー 	カラオケ 	誕生会 

気温差が大きくなり体調を崩しやすくなっています。
 皆さん風邪をひかないようにお気を付けください！
 季節感を感じられる服装で汗をかかないように
 上着の調整をして厚着にならないようにしていきましょう*



ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
3 ストレッチ 	4 体育館 歩こう会 	5 音楽鑑賞 	6 体育館 歩こう会 	7 カラオケ 
10 輪投げ 	11 なぞなぞ (難読漢字) 	12 音楽鑑賞 	13 なぞなぞ (○×クイズ) 	14 フリータイム 
17 ストレッチ 	18 テーブルゲーム 	19 音楽鑑賞 	20 体育館 歩こう会 	21 カラオケ 
24 クイズ (地理) 	25 体育館 歩こう会 	26 音楽鑑賞 	27 カラオケ 	28 フリータイム 