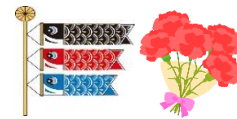


かけはし第3デイケア



5 月

月		火		水		木		金			
※欠席や遅刻などのご連絡は、午前8時～9時までにはお願いします。 TEL0238-50-1525				1		2		3			
				ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		憲法記念日			
				ペン字		テーブルゲーム					
		有酸素運動		プログラム説明会							
6		7		8		9		10			
振替休日		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		カラオケ			
		ピククルボール		脳トレ		クライシスプラン					
		健康クラブ		有酸素運動		卓球					
13		14		15		16		17			
ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ			
YouTube運動・ストレッチ		HAM 'S Café 		個人創作		クライシスプラン		モルック			
テーブルゲーム		健康クラブ		有酸素運動		ラダーゲッター		就労学習			
20		21		22		23		24			
ウォーミングアップ		カローリング 教えてナースI 		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ			
YouTube運動・ストレッチ				個人創作		心の柔軟体操 (ユガミン)		塗り絵・スクラッチアート			
身体体力測定				有酸素運動		ダンス有酸素		フォローアップ面談			
27		28		29		30		31			
ウォーミングアップ		ボッチャ 教えてナースII 		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ		ウォーミングアップ			
YouTube運動・ストレッチ				JS活動		心の柔軟体操 (ユガミン)		テーブルゲーム			
全体MT				有酸素運動		大掃除		フォローアップ面談			
○活動時間の案内 ・午前 前半10:00～10:30 後半10:45～11:45 ・午後 13:30～14:30				体力アップ・健康維持		社会生活に必要な力を養おう		コミュニケーションを深めよう		気分転換を図ろう	
				生活をより良く過ごす力を養おう		脳を活性化させ集中力を養おう		目的を参考にしながらプログラム参加の目安にしましょう。			