

かけはし第3デイケア



4 月

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
体操		体操		体操		体操		カラオケ	
YouTube運動		創作		選択プログラム		ペン字			
顔合わせ会		体育館SP		有酸素室運動		卓球/スタッフMT			
8		9		10		11		12	
体操		体操		体操		今年度の目標を立てよう/ ステップアップ		体操	
YouTube運動		ほっとCafé		創作				ラダーゲッター	
室内レク		体育館SP合同		有酸素室運動				体育館SP	
15		16		17		18		19	
体操		体操		体操		今年度の目標を立てよう/ ステップアップ		花見レク	
ポッチャ		創作		ピククルボール					
身体体力測定		体育館SP		有酸素室運動					
22		23		24		25		26	
体操		体操		体操		体操		体操	
YouTube運動		カラーリング		JS活動		ゆるっと茶話会		脳トレ	
全体MT		クラブ活動MT		有酸素室運動		クリーンアップ作戦 OR テーブルゲーム		クリーンアップ作戦 OR 体育館SP	
29		30		欠席のご連絡は午前8時～9時をお願いします。 TEL0238-50-1525 感染状況により活動内容が変更になる場合があります。 ご了承ください。					
昭和の日		体操							
		モルック							
		大掃除							

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00～10:30 15分休憩 後半10:45～11:45
- ・午後 13:30～14:30

体力アップ・健康維持を目指そう	社会生活に必要な力を養おう	コミュニケーション力を養おう	気分転換を図ろう	生活をより良く過ごすための力を養おう	脳を活性化させ集中力を高めよう
-----------------	---------------	----------------	----------	--------------------	-----------------