





かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	1 スカットボール	2 的当て 	3 脳トレ・塗り絵	4 カップインゲーム	5 カラオケ
午後	新年顔合わせ会 全体ミーティング	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ	健康相談	ラダーゲッター 
午前	8 ポケットボール	9 都道府県クイズ	10 軽体操 (リズム体操)	11 卓球	12 カルタ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ	書道・俳句会	敷地内散策 	ポッチャ 
午前	15 輪投げ	16 スカットボール	17 軽体操 (棒体操)	18 言葉遊びゲーム	19 カラオケ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ 敷地内散策	創作活動 (こいのぼり製作)	体育館プログラム	誕生会 
午前	22 お手玉ダーツ	23 ポケットボール	24 軽体操 (ダンベル体操)	25 月間行事 (お花見) 	26 なぞなぞ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ 敷地内散策	個別面談 		モルック 
午前	29 デイケア休み 昭和の日 	30 袋飛ばしゲーム	新年度のスタートです。目標を決めてみましょう。 デイケアに通って笑顔で過ごしていきましょう！ コロナ対策は引き続き続きます。 		
午後		音楽鑑賞 きれいきれい！			

ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
1 テーブルゲーム 	2 フリータイム 	3 音楽鑑賞 	4 体育館 歩こう会 	5 カラオケ 
8 なぞなぞ (漢字編) 	9 輪投げ 	10 音楽鑑賞 	11 フリータイム 	12 ストレッチ 
15 テーブルゲーム 	16 フリータイム 	17 音楽鑑賞 	18 体育館 歩こう会 	19 カラオケ 
22 なぞなぞ (地理編) 	23 スカットボール 	24 音楽鑑賞 	25 フリータイム 	26 ストレッチ 
29 ナイトケア休み 昭和の日 	30 フリータイム 