

かけはし第3デイケア

3月

月		火		水		木		金	
出欠のご連絡は午前8時～9時をお願いします。 TEL0238-50-1525 感染状況により活動内容が変更になる場合がありますので、 ご了承ください。								1	
								カラオケ	
								体育館SP/ 就B学習G1	
4		5		6		7		8	
体操		体操		体操		体操		体操	
YouTube 運動		選択 プログラム		ペン字		下半期を 振り返ろう/ ステップ アップ		RD チャレンジ	
ラダーゲッター 交友クラブ		体育館SP(合同) 健康クラブI		有酸素室運動/ 対人交流クラブI				体育館SP/ 就B学習G2	
11	個別面談 週間	12		13		14		15	
体操		体操		体操		みんなde ギフト		体操	
テーブル ゲーム		ほっと Café 		創作				ボッチャ 就労準備	
交友会		体育館SP 健康クラブII		有酸素室運動/ 対人交流クラブII		卓球 (スタッフMT)		体育館SP	
18	定期検査 週間	19		20		21		22	
体操		カラー リング		春分の日		体操		体操	
創作		教えてナースI ※午後1時 開始 				ゆるっと 茶話会 		ピククル ボール	
身体体力 測定						大掃除		体育館SP/ NSと語ろう会	
25		26		27		28		29	令和5年度 お疲れさま会
体操		JS 活動		体操		体操			
YouTube 運動		教えてナースII ※午後1時 開始 		創作		中間評価			
全体MT				有酸素室 運動					

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00～10:30 15分休憩 後半10:45～11:45
- ・午後 13:15～14:15

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な 力を養おう	コミュニケーショ ン力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過 すための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
---------------------	-------------------	--------------------	--------------	-----------------------	---------------------