





かけはし第3デイケア

2024

1月

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
※1休みの連絡は8:00~9:00までをお願いします。 TEL0238-50-1525 ※2感染症増加時期になります。不調時は早めにご相談ください。						体操 テーブルゲーム		カラオケ	
						身体体力測定		体育館SP/ 就B学習G1	
8		9		10		11		12	新年会 
成人の日		体操 書道(書初め)		体操 選択プログラム		体操 ステップアップ			
		体育館SP(合同)/ 健康クラブI		有酸素室運動/ 対人交流クラブI					
15		16		17		18		19	
体操 ピックルボール		体操 ほっとCafé 		体操 創作		体操 みんなdeクエスト		体操 ボッチャ/ 就労準備	
体幹トレーニング/ 交友クラブ		体育館SP/ 健康クラブII		有酸素室運動/ 対人交流クラブII		卓球		体育館SP/ NSと語ろう会	
22		23		24		25		26	
体操 YouTube運動		カローリング 教えてナースI ※午後1時開始 		体操 ペン字 大掃除		体操 中間評価		体操 ラダーゲッター/ 就労準備 体育館SP/ 就B学習G2	
交友会									
29		30		31		2024年干支「甲辰」は「春の日差しが、あまねく成長を助く年」。自身の足をしっかりと見て踏みしめることで花開くと言われています。本年も良い1年にしましょう。 			
体操 モルック		YouTube運動 教えてナースII ※午後1時開始 		体操 JS活動 有酸素運動					
全体MT									

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:15~14:15
- ・プログラムは予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

体力アップ・健康維持を目指そう	社会生活に必要な力を養おう	コミュニケーション力を養おう	気分転換を図ろう	生活をより良く過ごすための力を養おう	脳を活性化させ集中力を高めよう
-----------------	---------------	----------------	----------	--------------------	-----------------