

# かけはし第3デイケア

# 12月

月		火		水		木		金	
師走の慌ただしい時期になりました。体調管理に十分に配慮してお過ごしください。 感染症拡大時期です。引き続き、感染症対策と早めの相談をお願いいたします。 お休みの連絡は8:00~9:00に連絡をお願いします。TEL0238-50-1525								1	
								体操 ラダーゲッター/ 就労準備 体育館SP/ 就B学習G2	
									
4		5		6		7		8	
体操		体操		体操		ステップアップ		体操	
YouTube運動		ピククルボール		書道 今年の漢字				テーブルゲーム/ 就労準備	
モルック/ 交友クラブ		室内レク/ 健康クラブI		有酸素室運動/ 対人交流クラブI				体育館SP/ 就B学習G1	
11		12		13		14		15	
体操		体操		体操		みんなde ナイト		カラオケ	
YouTube運動		ほっとCafé 		創作				体育館SP/ NSと語ろう会	
交友会		体育館SP/ 健康クラブII		有酸素室運動/ 対人交流クラブII				卓球 (スタッフMT)	
18		19		20		21		22	クリスマス会
体操		カラーリング		体操		体操			
YouTube運動		教えてナースI ※午後1時開始 		創作		中間評価			
全体MT				有酸素室運動					
25		26		27		28		29	
体操		YouTube運動		体操		大掃除		体操	
ボッチャ		教えてナースII ※午後1時開始 		ペン字				JS活動	
身体体力測定				有酸素室運動				選択プログラム/ 就B学習G2	

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:15~14:15
- ・プログラムは予告なく変更になる場合があります。ご了承ください。

体力アップ・健康維持を目指そう	社会生活に必要な力を養おう	コミュニケーション力を養おう	気分転換を図ろう	生活をより良く過ごすための力を養おう	脳を活性化させ集中力を高めよう
-----------------	---------------	----------------	----------	--------------------	-----------------