

# かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前			1 カップインゲーム	2 軽体操	3 デイケア休み 
午後			小グループ活動①	健康相談	
午前	6 スカットボール	7 脳トレ	8 輪投げ	9 軽体操	10 ストレッチ/ダンス
午後	デイケア大掃除	ストレッチ/ダンス	ウォーキング強化 	小グループ活動②	個別面談 
午前	13 書道・俳句会	14 カラオケ	15 床屋 お楽しみプログラム 	16 学生 カルタ	17 言葉遊びゲーム
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	小グループ活動①	創作	小グループ活動②	誕生日会 
午前	20 ストレッチ/ダンス	21 魚釣りゲーム	22 お楽しみプログラム 	23 デイケア休み 	24 的当て
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	小グループ活動① 発表練習	小グループ活動② 発表練習		学んでガッテン 
午前	27 ポケットボール	28 カラオケ	29 言葉遊び	30 デイケア祭 	1 デイケア祭
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	お楽しみプログラム 	発表準備		

# ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
		1	2	3
		音楽鑑賞 	スポーツ 	文化の日 
6	7	8	9	10
お手玉ダーツ 	コップ詰みゲーム 	音楽鑑賞 	スポーツ 	しりとりリレー 
13	14	15	16	17
ウォーキング 	カラオケ 	音楽鑑賞 	スポーツ 	ダンス 
20	21	22	23	24
ウォーキング 	クイズ 	音楽鑑賞 	勤労感謝の日 	脳トレ・塗り絵 
27	28	29	30	
テーブルゲーム 	カラオケ 	デイケア祭準備 	デイケア祭準備 	