

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	2 スカットボール	3 袋飛ばしゲーム	4 カップインゲーム	5 軽体操	6 ラダーゲッター
午後	きれいきれい！ 全体ミーティング	身体測定	小グループ活動①	創作活動	個別面談
午前	9 スポーツの日 	10 お手玉ダーツ	11 卓球	12 軽体操	13 言葉遊びゲーム
午後	スポーツの日 	きれいきれい！ 音楽鑑賞	書道・俳句会	創作活動	モルック
午前	16 ポケットボール	17 カラオケ	18 お楽しみ プログラム 	19 軽体操	20 月間行事 芋煮会
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	ストレッチ/ダンス 有酸素運動	小グループ活動②	創作活動	
午前	23 スカットボール	24 カルタ	25 お楽しみ プログラム 	26 軽体操	27 的あて
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	ストレッチ/ダンス	小グループ活動①	学んでガッテン 	誕生会
午前	30 マウンテンゴルフ	31 カラオケ	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>朝晩の気温差が大きくなってきています。気温に合わせて服装を変えながら体調を崩さないように気をつけましょう！</p> <p>今月のグループ活動は次の通りです。 小グループ①: 合唱1 チアリーダー 美術 創作</p> </div>		
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	ストレッチ/ダンス 有酸素運動			

ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
2 テーブルゲーム 	3 しりとりリレー 	4 音楽鑑賞 	5 ストラックアウト 	6 脳トレ・塗り絵 
9 デイケア休み  スポーツの日	10 コップ詰みゲーム 	11 音楽鑑賞 	12 ポケットボール 	13 脳トレ・塗り絵 
16 お手玉ダーツ 	17 カラオケ 	18 音楽鑑賞 	19 月間レク 前日準備 	20 月間レク 後片付け 
23 ストレッチ 	24 フリータイム 	25 音楽鑑賞 	26 クイズ大会 	27 脳トレ・塗り絵 
30 テーブルゲーム 	31 カラオケ 			