

かけはし第3デイケア

10月

月		火		水		木		金	
2		3		4		5		6	
体操		体操		体操		体操		カラオケ	
ボッチャ		ピククル ボール		G創作		ステップ アップ			
Youtube運動 交友クラブ		体育館SP 健康クラブⅠ		有酸素室運動 対人交流クラブⅠ					
9	デイケア休み	10		11		12		13	
 スポーツの日		体操		体操		体操		体操	
		モルック		G創作		みんなde クエスト		就労準備 選択プログラム	
		室内レク 健康クラブⅡ		有酸素室運動 対人交流クラブⅡ		スタッフMT/ テーブルゲーム		体育館SP/ 就B学習G1	
16		17		18		19		20	
体操		ほっと Café 		体操		体操		体操	
脳トレ		教えてナースⅠ ※午後1時 開始 		G創作		中間評価		就労準備 選択プログラム	
大掃除				有酸素室 運動				体育館SP/ 就B学習G2	
23		24		25		26	ハロウィン祭	27	
体操		カラー リング		体操				体操	
Youtube運動		教えてナースⅡ ※午後1時 開始 		G創作				ペン字	
身体体力 測定				有酸素室 運動				体育館SP/ NSと語ろう会	
30		31		※1 休みの連絡は8:00~9:00までに連絡をお願いします。 TEL0238-50-1525 ※2 感染状況により活動内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。					
体操		体操							
JS活動		卓球							
全体MT		ラダー ゲッター							

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:30~14:30

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な 力を養おう	コミュニケーショ ン力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過ご すための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
---------------------	-------------------	--------------------	--------------	------------------------	---------------------