



かけはし第3デイケア

9月

月	火	水	木	金
※1 休みの連絡は8:00~9:00までに連絡をお願いします。 TEL0238-50-1525 ※2 感染状況により活動内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。				1 体操 ペン字 体育館 SP
4	5	6	7	8
体操	体操	体操	下期の振り返り/ ステップアップ	カラオケ 体育館SP/ 就B学習G1
YouTube 運動	ピククル ボール	G創作		
ポッチャ/ 交友クラブ I	ラダーゲッター/ 健康クラブ I	有酸素室運動/ 対人交流クラブ I		
11	12	13	14	15
体操	体操	体操	体操	体操
モルック	ほっと Café 	テーブル ゲーム	みんなde クイズ	就労準備 G創作
交友会	体育館SP/ 健康クラブ II	スタッフMT/ 卓球	身体体力 測定	体育館 SP
18	19	20	21	22
敬老の日	個別面談	体操	体操	体操
	選択 プログラム	G創作	中間評価	就労準備 JS活動
	教えてナース I ※午後1時 開始 	有酸素室運動/ 対人交流クラブ II		体育館SP/ 就B学習G2
25	26	27	28	29
個別面談	体操	体操	体操	芋煮会 
体操	カラー リング	G創作	みんなde クイズ	
YouTube 運動	教えてナース II ※午後1時 開始 	有酸素室 運動	大掃除	

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:30~14:30

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な力を養おう	コミュニケーション力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過ごすための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
------------------	---------------	----------------	-----------	--------------------	------------------