

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前	<p>まだまだ暑い日が続きそうな9月です。 体調管理の意味でも小まめな水分補給を行いましょう。</p> <p>コロナ対策は引き続き続きます。 手洗い・消毒・換気・マスク着用等ご協力ください！</p>				1 言葉遊びゲーム
午後					2 ポッチャカーリング
午前	4 的当て	5 うちわでカップイン	6 お手玉ダーツ	7 軽体操	8 ペットボトル起こしゲーム
午後	全体ミーティング きれいきれい！	ストレッチ/ダンス 有酸素運動	小グループ活動①	健康相談 血圧・体重測定	ポッチャ
午前	11 スカットボール	12 カラオケ	13 マウンテンゴルフ	14 軽体操	15 カップインゲーム
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	書道・俳句会	小グループ活動②	モルック 	誕生日会
午前	18 	19 創作活動	20 お楽しみプログラム 	21 軽体操	22 ラダーゲッター
午後		ストレッチ/ダンス 有酸素運動	小グループ活動①	卓球	敬老会
午前	25 お楽しみプログラム 	26 カラオケ	27 お楽しみプログラム 	28 軽体操	29 ポケットボール
午後	きれいきれい！ 音楽鑑賞	ストレッチ/ダンス	小グループ活動②	個別面談 	学んでガッテン (作業療法士)