

かけはし第3デイケア



8月

月		火		水		木		金	
休みの連絡は 8:00~9:00 までに連絡をお願い します。 TEL 0238- 50-1525		1		2	昼食 麺メニュー	3		4	
		体操		体操		体操		カラオケ	
		ピククル ボール		ペン字		ステップ アップ			
		体育館SP/ 健康クラブI		有酸素室運動/ 対人交流クラブI				体育館SP/ 就B学習G1	
7		8		9		10		11	山の日
体操		体操		体操		体操			
YouTube 運動		ほっと Café		G創作		みんなde クイズ			
ラダーゲッター/ 自主クラブI		RDチャレンジ/ 健康クラブII		有酸素室運動/ 対人交流クラブII		卓球 (スタッフMT)			
14		15		16		17		18	月間レク
お盆休み						体操			
						中間評価			
21		22		23		24		25	
体操		テーブル ゲーム 教えてナースI ※午後1時 開始		体操		体操		体操	
ボッチャ				モルック		みんなde クイズ		就労準備 G創作	
身体体力 測定				有酸素室 運動		体幹 トレーニング		体育館SP/ 就B学習G2	
28		29		30		31			
体操		カラー リング 教えてナースII ※午後1時 開始		体操		体操			
脳トレ				JS活動		G創作			
全体MT				有酸素室 運動		大掃除			

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:30~14:30

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な 力を養おう	コミュニケーショ ン力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過ご すための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
---------------------	-------------------	--------------------	--------------	------------------------	---------------------