

精神科 第2デイケア プログラム

2023年 8月



	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
午前		輪投げ	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (冷蔵庫の中身は?)	グループ創作
午後		振こう会	全体清掃	ぶどう祭り 振こう会	
		全体ミーティング	スカットボール	音楽鑑賞	ラダーゲッター
	7日	8日	9日	10日	11日
午前	運動プログラム (エアロビ)	ポケットボール	卓球	脳トレ (連想ゲーム)	
午後	全体清掃	振こう会		振こう会	山の日
	ペン字・書道 減量	体育館 iPad体操	風船バレー	カラオケ	
	14日	15日	16日	17日	18日
午前		お盆休み		脳トレ (間違い探し)	グループ創作
午後				振こう会	全体清掃
				映画ミーティング	ジェスチャー ゲーム 体力維持
	21日	22日	23日	24日	25日
午前	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	ポッチャ	運動プログラム (タオル体操)	脳トレ (iPad)	グループ創作
午後	みんなで考えよう 減量	振こう会 体育館 iPad体操	全体清掃 お手玉ダーツ 生活向上委員会	振こう会 かき氷レク	ボードゲーム ・塗り絵 体力維持
	28日	29日	30日	31日	
午前	運動プログラム (棒体操)	射的	運動プログラム (ヨガ)	脳トレ (心をひとつに)	
午後	全体清掃	振こう会		振こう会	
	俳句・川柳 減量 糖尿病教室	モルック レジ	カローリング	映画鑑賞	