

# かけはし第1デイケア 8月

|    | 月   | 火                  | 水  | 木   | 金  |
|----|---|--------------------|--|---|--|
| 午前 |   | 1<br>創作活動          | 2<br>言葉遊びゲーム   | 3<br>軽体操  | 4<br>カップインゲーム  |
| 午後 |   | 全体ミーティング           | 小グループ活動②   | 健康相談<br>血圧・体重測定   | 書道・俳句会   |
| 午前 | 7<br>ペットボトル<br>起こしゲーム   | 8<br>袋飛ばしゲーム       | 9<br>フライングディスク<br>ターゲット<br> | 10<br>軽体操   | 11<br>山の日<br>      |
| 午後 | きれいきれい！<br>音楽鑑賞   | ストレッチ/ダンス<br>有酸素運動 | 小グループ活動①   | 個別面談<br>             |  |
| 午前 | 14<br>お盆休み<br> |                    |  | 17<br>軽体操   | 18<br>うちわで<br>カップインゲーム   |
| 午後 |   |                    |  | 個別面談  | 誕生会<br>           |
| 午前 | 21<br>お楽しみ<br>プログラム   | 22<br>カラオケ         | 23<br>的当て  | 24<br>月間行事: 納涼会<br> | 25<br>ラダーゲッター<br> |
| 午後 | きれいきれい！<br>音楽鑑賞   | ストレッチ/ダンス          | 小グループ活動②   |   | 学んでガッテン<br>(看護師)   |
| 午前 | 28<br>お楽しみ<br>プログラム   | 29<br>カラオケ         | 30<br>ポッチャ<br>            | 31<br>軽体操   |  |
| 午後 | きれいきれい！<br>音楽鑑賞   | ストレッチ/ダンス          | 小グループ活動①   | モルック<br>            |  |

# ナイトケアプログラム

# 8月

| 月   | 火   | 水  | 木  | 金  |
|---|---|--|--|--|
|   | 1<br>スカットボール<br> | 2<br>音楽鑑賞<br>           | 3<br>創作活動<br>            | 4<br>フリータイム<br>     |
| 7<br>お手玉ダーツ<br>   | 8<br>クイズ<br>     | 9<br>音楽鑑賞<br>           | 10<br>ポケットボール<br>       | 11<br>デイケア休み   |
| 14<br>デイケア休み  | 15<br>デイケア休み  | 16<br>デイケア休み   | 17<br>ラダーゲッター<br>      | 18<br>脳トレ・塗り絵<br> |
| 21<br>輪投げ<br>    | 22<br>カラオケ<br> | 23<br>月間行事<br>前準備<br> | 24<br>月間行事<br>後片付け<br> | 25<br>脳トレ・塗り絵<br> |
| 28<br>テーブルゲーム<br> | 29<br>カラオケ<br> | 30<br>音楽鑑賞<br>        | 31<br>卓球<br>          |  |