

かけはし第3デイケア



7月

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	セタレク
体操		体操		体操		体操			
ハッスル マッスル		テーブル ゲーム		レク創作		ステップ アップ			
ラダーゲッター 自主クラブⅠ		体育館SP 健康クラブⅠ		有酸素室運動 対人交流クラブⅠ					
10		11		12		13		14	
体操		体操		体操		体操		カラオケ	
ボッチャ		ほっと Café		G創作		みんなde クイズ			
身体体力 測定		体育館SP 健康クラブⅡ		有酸素室運動 対人交流クラブⅡ		卓球 (スタッフMT)			
17	定期検査 週間	18		19		20		21	
海の日		創作		体操		体操		体操	
		教えて ナースⅠ 午後1時		モルック		中間評価		就労準備 (今ここサーチ)	
				有酸素室 運動				体育館SP	
24		25		26		27		28	
体操		G創作		体操		体操		体操	
ピックル ボール				JS活動		みんなde クイズ		就労準備 (お仕事サーチ)	
全体MT				教えて ナースⅡ 午後1時		有酸素室 運動		体幹 トレーニング	
31									
体操		休みの連絡は当日の朝8:00~9:00にお願いします。 その他の連絡は17:00までデイケアに連絡をお願いします。 TEL0238-50-1525							
YouTube 運動									
大掃除									

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:30~14:30

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な 力を養おう	コミュニケーショ ン力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過ご すための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
---------------------	-------------------	--------------------	--------------	------------------------	---------------------