

# 精神科 第2デイケア プログラム

## 2023年 7月



	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
午前	運動プログラム (タオル体操)	ポケットボール	運動プログラム (卓球)	脳トレ (四コマ漫画)	グループ創作
午後	全体ミーティング 減量	体育館	山手線ゲーム 生活向上委員会	ストラック アウト	輪投げ 体力維持
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	運動プログラム (リズム体操)	ラダーゲッター	風船バレー	脳トレ (連想ゲーム)	7月レク 
午後	全体清掃 ペン字・書道 減量	ボーリング レジ	音楽鑑賞	映画ミーティング	
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	 海の日	ポッチャ	運動プログラム (棒体操)	脳トレ (間違い探し)	グループ創作
午後	 みんなで考えよう		全体清掃 ジェスチャーゲーム 生活向上委員会	映画鑑賞	お手玉ゲーム 体力維持
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	モルック	運動プログラム (ヨガ)	心をひとつに	グループ創作
午後	俳句・川柳 減量	体育館	カローリング	カラオケ	全体清掃 射的 体力維持
	31日	 			
午前	運動プログラム (エアロビ)				
午後	ボードゲーム・塗り絵 減量 糖尿病教室				