

かけはし第1デイケア



	3月	4火	5水	6木	7金
午前	輪投げ	的当て	うちわでカップイン	軽体操	月間行事:七夕会
午後	きれいきれい! 音楽鑑賞	全体ミーティング	ストレッチ	健康相談 血圧・体重測定	
午前	10 ポケットボール	11 マウンテンゴルフ	12 言葉遊び	13 スカットボール	14 カルタ
午後	きれいきれい! 音楽鑑賞	ストレッチ/ダンス 有酸素運動	小グループ活動①	ラダーゲッター 	書道 俳句会
午前	17 海の日 デイケア休み	18 カラオケ	19 お手玉ダーツ	20 軽体操	21 カップインゲーム
午後		きれいきれい! ストレッチ	小グループ活動②	ポッチャ	誕生会
午前	24 お楽しみプログラム 	25 カラオケ	26 お楽しみプログラム 	27 軽体操	28 モルックゲーム
午後	きれいきれい! 音楽鑑賞	ストレッチ/ダンス 有酸素運動	小グループ活動①	学んでガッテン (ケアワーカー) 	個別面談
午前	31 お楽しみプログラム 	<div style="border: 2px solid #00aaff; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>暑くなってきました。適度な運動を取り入れ、暑さに体を慣れさせていくことも熱中症対策になります。また、小まめな水分補給を意識していきましょう。</p> <p>小グループ活動が先月から始まりました。 小グループ①: 合唱1 チアリーダー 美術 創作 小グループ②: 合唱2 手芸 新聞 演劇</p> </div>			
午後	きれいきれい! 音楽鑑賞				

ナイトケアプログラム



3 月	4 火	5 水	6 木	7 金
<p>3</p> <p>スカットボール</p>	<p>4</p> <p>フリータイム</p>	<p>5</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>6</p> <p>レク準備</p>	<p>7</p> <p>レク片付け</p>
<p>10</p> <p>クイズ</p>	<p>11</p> <p>ビデオ鑑賞</p>	<p>12</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>13</p> <p>カップインゲーム</p>	<p>14</p> <p>しりとりリレー</p> <p>あいうえお かきくけこ さしすせそ</p>
<p>17</p> <p>海の日</p>	<p>18</p> <p>カラオケ</p>	<p>19</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>20</p> <p>輪投げ</p>	<p>21</p> <p>ストレッチ</p>
<p>24</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>25</p> <p>カラオケ</p>	<p>26</p> <p>音楽鑑賞</p>	<p>27</p> <p>創作活動</p>	<p>28</p> <p>脳トレ 塗り絵</p>
<p>31</p> <p>クイズ</p>				