

## 第3 デイケア通信



### 「教えてナース」：薬との付き合い方Ⅳ

自身が飲んでいる薬について把握しておくことは、治療にとって必要です。  
今回は、自分の薬について再確認してもらいました。

#### ○精神科薬の種類ってわかりますか？

「眠剤でしょ？」 「下剤もあるね。」 「不安薬かな」 「安定剤でしょ？」

※精神科薬は、①抗精神病薬 ②抗不安薬 ③睡眠薬 ④その他 に分かります。

#### ○どんな薬を飲んでいるかわかりますか？（薬の説明書に目を通した時の反応です。）

「オランザピン…気持ちを楽にし、意欲を高める薬なんだ・・・。」

→オランザピンは抗精神病薬です。

「あ、おれも飲んでる！オランザピン。ジプレキサっても言うんだね。」

→先発品と後発品（ジェネリック）では名前が違います。

「ピペリデンはどの種類になるんだろう？」 →副作用止めの薬です。

「レキサルティは、やる気がしない、興味が持たない等の状態を改善すると書いてあります。」

→レキサルティも抗精神病薬です。ここ数年でできた薬です。

「ロラゼパム俺も飲んでます。」

→ロラゼパムは抗不安薬。不安時薬として使っている人はけっこういます。

#### ○薬を飲むとどうなりますか？効果にどのくらいかかりますか？

「頓服薬を飲むと1時間くらいで嫌な気持ちが楽になる」

「3～4時間くらいで効いてきて、余計な妄想がなくなる」

「パニックを抑えてくれる。次々に出てくる不安が落ち着くような気がする。」

「薬を飲むとリラックスする」「気分の波が落ち着く気がする」「何かに集中できる」

→薬の効果について自己評価ができていいですね！

#### ○薬の副作用はありましたか？どのような状態になりましたか？

「便秘になった。日中に眠くなる。」 「足がムズムズする。」

「喉が渇くので、うがいをしている。」

→副作用は、多くの方が実感していました。副作用は、辛いけど飲み続けることで不調を抑えることに繋がります。

☆同じ副作用で悩んでいる人がいることを知ってもらい、自分だけではない

と分かり安心感を得られた人もいました。