

## 第3 デイケア通信



### 「教えてナース」：薬との付き合い方Ⅲ

日々のデイケア生活の中で、利用者より薬の飲み忘れや飲み間違い、飲み方など、服薬に関する相談が多々あります。今回は、「安全な服薬」をテーマに話をしました。

#### ○ 次のような経験はありませんか？こんな時どうしましょう？

例) 通所してから朝食後薬を飲んでいないことに気が付いた。

「もう飲まなくてもいいびゃ。」

→1日1回の薬であればいつ飲んででもいい場合があります。

「昼食後薬を早く飲む。」

→朝食後薬と昼食後薬の内容が違う場合は注意です。

例) 昼食後に夕食後薬を飲んでしまう。昼食後薬は手元に残っているどうしたらいいか。

「昼と夜を交換して飲んだらいいよ。」

→昼食後薬と夕食後薬の内容が違う場合は注意です。

「昼食後薬も飲まないと！」

→薬が多く入ってしまうので危険です。

例) 就薬を飲まずに寝てしまい、夜中の3時頃、目が覚める。

「睡眠は大事なので就薬か不眠時を飲む」

→3時に飲んでしまうと朝まで眠気が残る危険があります。

「薬を飲まないでタバコを吸って気分転換する」

→喫煙やスマホいじりはかえって目がさえてしまいます。

#### ☆ 飲み忘れた時の基本的な対応

①気付いたときに1回分だけ服用。1度に2回分飲まない。

②同じ薬の場合、次の服用時間が近いときは忘れた分は飲まない。

③時間をずらして飲むことも可能。

1日3回の薬は4時間、1日2回の薬は5時間以上時間を空ける。

④食事をしなくても、必ず薬は飲む（精神科薬に限って）

※自己判断で服薬を中断することや服薬の仕方を変えることは危険です。

☆ デイケアでは、**薬の内容やその時の状況、本人の状態に応じて総合的に判断し対応策を**アドバイスしています。

☆ 薬に関して、困ったことがあれば、デイケアに相談してもらいたいと思います。