

かけはし第3デイケア



6 月

月		火		水		木		金	
休みの連絡は当日の朝8:00~9:00にお願いします。 その他の連絡は17:00までデイケアに連絡をお願いします。 TEL0238-50-1525						1		2	
						体操		体操	
						ステップアップ		ラダーゲッター 体育館SP	
5	医療大学生2名	6		7		8		9	
体操		体操		体操		体操		グランドゴルフ	
YouTube運動		脳トレ		G創作		みんなdeクイズ			
室内レク/ 自主クラブI		体育館SP/ 健康クラブI		有酸素室運動/ 対人交流クラブI		卓球 (スタッフMT)			
12		13		14		15		16	
体操		体操		体操		体操		体操	
ハッスルマッスル		ほっとCafé		創作		みんなdeクイズ		就労準備 (ジョブトーク)	
自主クラブII		体育館SP/ 健康クラブII		有酸素室運動/ 対人交流クラブII		体幹トレーニング		体育館SP	
19		20		21		22		23	
体操		モルック		体操		体操		体操	
ピククルボール		教えてナースI 午後1時		G創作		中間評価		就労準備 (ジョブトーク)	
身体体力測定				有酸素室運動				体育館SP/ 就B学習G2	
26		27		28		29		30	
体操		カラーリング		体操		体操		体操	
YouTube運動		教えてナースII 午後1時		JS活動		ボッチャ		カラオケ	
全体MT				有酸素室運動		大掃除		体育館SP	

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:30~14:30

体力アップ・健康維持を目指そう	社会生活に必要な力を養おう	コミュニケーション力を養おう	気分転換を図ろう	生活をより良く過ごすための力を養おう	脳を活性化させ集中力を高めよう
-----------------	---------------	----------------	----------	--------------------	-----------------