

精神科 第2デイケア プログラム

2023年 6月



	月	火	水	木	金		
				1日	2日		
午前						脳トレ (マツチ棒)	グループ創作
午後						全体清掃 スカットボール	輪投げ 体力維持
	5日	6日	7日	8日	9日		
午前	運動プログラム (音楽体操)	カーリング	運動プログラム (タオル体操)	脳トレ (間違い探し)	グループ創作		
午後	全体ミーティング 減量	音楽鑑賞	全体清掃 ストラックアウト 生活向上委員会	フルーツ バスケット	ボードゲーム 塗り絵 体力維持		
	12日	13日	14日	15日	16日		
午前	運動プログラム (エアロビ)	ペン字・書道	運動プログラム (卓球)	脳トレ (連想ゲーム)	6月レク 		
午後	ラダーゲッター 減量	全体清掃 ボーリング	山手線ゲーム	映画ミーティング			
	19日	20日	21日	22日	23日		
午前	運動プログラム (ヨガ)	ポケットボール	運動プログラム (棒体操)	脳トレ (iPad)	グループ創作		
午後	全体清掃 みんなで考えよう 減量	モルック	ジャスチャー ゲーム 生活向上委員会	映画鑑賞	ポッチャ 体力維持		
	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	運動プログラム (ヨガ)	心をひとつに	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (冷蔵庫の中身は?)	風船バレー		
午後	俳句・川柳 減量 糖尿病教室	全体清掃 カラオケ	お手玉ダーツ	カローリング	射的 体力維持		