

かけはし第1デイケア



	月	火	水	木	金
午前			1 ポケットボール	2 軽体操 	3 カップインゲーム
午後			全体ミーティング	ポッチャカーリング	カラオケ テーブルゲーム
午前	5 スカットボール	6 的当て	7 書道・俳句会	8 軽体操 	9 カラオケ 脳トレ・塗り絵
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ 有酸素運動	モルック 	健康相談 血圧・体重測定	月間レク
午前	12 卓球	13 お楽しみ プログラム 	14 都道府県ゲーム	15 軽体操 	16 ポッチャ カーリング
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	個別面談 	ラダーゲッター 	絵画教室	創作活動
午前	19 輪投げ	20 室内ゴルフ	21 うちわで カップイン	22 軽体操 	23 カラオケ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ 有酸素運動	創作活動	学んでガッテン (精神保健福祉士) 	誕生会
午前	26 ポケットボール	27 お楽しみ プログラム 	28 言葉遊び	29 軽体操 	30 カラオケ
午後	音楽鑑賞 きれいきれい！	ストレッチ	ポッチャ 	お手玉ダーツ	創作活動

ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
		1	2	3
		音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	ポケットボール
5	6	7	8	9
ストレッチ 	テーブルゲーム 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	カラオケ
12	13	14	15	16
ストラックアウト 	お手玉ダーツ 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	ビデオ鑑賞
19	20	21	22	23
ストレッチ 	フリータイム 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	カラオケ
26	27	28	29	30
カップインゲーム 	クイズ 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	カラオケ