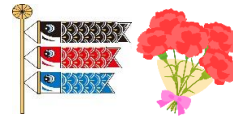


かけはし第3デイケア



5 月

月		火		水		木		金	
1		2		3		4		5	
体操		体操		憲法記念日	みどりの日	こどもの日			
YouTube運動		脳トレ							
ラダーゲッター		体幹トレーニング							
8		9		10		11		12	
体操		体操		体操		体操		新緑グランドゴルフ (雨天体育館)	
モルック		YouTube運動		ピククルボール		ステップアップ			
身体体力測定※2		卓球		有酸素運動					
15		16		17		18		19	
体操		体操		体操		体操		体操	
テーブルゲーム		ほっとCafé 		ポケットボール		みんなdeクイズ		ペン字	
YouTube運動/ 自主クラブ		室内レク/ 健康クラブ		有酸素運動/ 対人クラブ		ハッスルマッスル		体育館SP	
22		23		24		25		26	
体操		YouTube運動		体操		体操		体操	
JS活動		教えてナースⅠ 		創作		中間評価		カローリング	
大掃除				有酸素運動				体育館SP	
29		30		31		※1 欠席や遅刻などの連絡は、当日の朝8:00~9:00に連絡をお願いします。 TEL0238-50-1525			
体操		ボッチャ		体操					
YouTube運動		教えてナースⅡ 		グループ創作					
全体MT				有酸素運動					

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00~10:30 15分休憩 後半10:45~11:45
- ・午後 13:30~14:30

健康維持と病気の理解を深めよう	コミュニティー力を養おう	生活をより良く過ごすための力を養おう	体力アップを目指そう	集中力を高め作業能力を養おう	気分転換を図ろう
-----------------	--------------	--------------------	------------	----------------	----------