

# かけはし第3デイケア



# 4 月

月		火		水		木		金	
3		4		5		6		7	
体操		体操		体操		体操		ピククル ボール  DVD鑑賞 午後1時～	
YouTube 運動		体幹 トレーニング		テーブル ゲーム		脳トレ			
ポケット ボール		室内 レク		有酸素室 運動		卓球/ スタッフMT			
10		11		12		13		14	
体操		体操		体操		今年度の目標を 立てよう/ ステップ アップ		体操	
ボッチャ		読書カフェ		ペン字				YouTube 運動	
身体体力 測定		卓球/ スタッフMT		有酸素室 運動				ラダー ゲッター	
17		18		19		20		21	
体操		体操		体操		体操		花見レク  	
モルック		YouTube 運動		ピククル ボール		創作			
大掃除		創作 MT		有酸素室 運動		クリーンアップ作戦 OR カローリング			
24		25		26		27		28	
体操		体操		体操		体操		体操	
芸術		カロー リング		JS活動		中間評価		選択 プログラム	
全体MT		クラブ 活動MT		有酸素室 運動				クリーンアップ作戦 OR カローリング	
休みや当日で間に合う連絡は8：00～9：00までその他の連絡は17：00までデイケアに連絡をお願いします。TEL0238-50-1525									

## ○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00～10:30 15分休憩 後半10:45～11:45
- ・午後 13:30～14:30

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な 力を養おう	コミュニケーション 力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過ご すための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
---------------------	-------------------	--------------------	--------------	------------------------	---------------------