

精神科 第2デイケア プログラム

2023年 4月



	月	火	水	木	金
午前					
午後					

※しばらくの間、選択プログラムはお休みします。

	3日	4日	5日	6日	7日
午前	運動プログラム (エアロビ)	お手玉ダーツ	運動プログラム (タオル体操)	脳トレ (マッシュ棒)	グローブ創作
午後	全体清掃 顔合わせ 全体ミーティング	音楽鑑賞	ペン字・書道	ボーリング	風船バレー
	10日	11日	12日	13日	14日
午前	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	輪投げ	運動プログラム (棒体操)	脳トレ (連想ゲーム)	グローブ創作
午後	ジェスチャー ゲーム	全体清掃 ボードゲーム 塗り絵	ストラックアウト	映画ミーティング	ポッチャ
	17日	18日	19日	20日	21日
午前	運動プログラム (音楽体操)	ポケットボール	運動プログラム (卓球)	脳トレ (iPad)	グローブ創作
午後	みんなで考えよう	山手線ゲーム	全体清掃 フルーツ バスケット	映画鑑賞	カラオケ
	24日	25日	26日	27日	28日
午前	運動プログラム (ヨガ)	スカットボール	運動プログラム (エアロビ)	脳トレ (間違い探し)	4月レク
午後	俳句・川柳 糖尿病教室	カローリング	ラダーゲッター	全体清掃 射的	

第2デイケア (午前8:30~午後9:00) 0238-43-7799

第2デイケア携帯 (緊急時連絡先) 090-3756-9812

送迎車をキャンセルする場合は、迎えが来る前までに直接、送迎用の携帯に連絡をするようお願いいたします。