

第3 デイケア通信



「教えてナース」：薬との付き合い方Ⅱ

薬を飲み忘れたことはありませんか？1回忘れただけでは問題がなくても、何回か忘れると症状を安定させる力が失われます。今回は、「薬の管理」をテーマに話し合いました。

○ 薬をどのように保管し、どのように飲んでいますか？

「就薬だけなので枕元に置いている。」

→ 目の付くところの置いておくことは、グッド👍

「車にすることが多いので車に置いている。」

→ 薬は高温多湿を避けて保管しましょう。(ノリ)シシ

「朝昼夕と分けて日付を書いて1週間ずつまとめています。」

→ 日付を書いておくことで飲み忘れに気付くことができます。グッド👍

「デイケアには、アイン薬局の袋のまま、鞆の中に全部持ってきている。」

→ 心配性だな。一気になくさないように注意。(ノリ)シシ

「お薬手帳と一緒に1日分だけ持ち歩いている。」

→ お薬手帳も持ち歩いているのは、グッド👍

「(外出時) 昼の薬は右のポケットに入れることにしている。」

→ ポケットを見ることすら忘れちゃうんだよな (ノリ)シシ

○ 飲み忘れや飲み間違いを防ぐためにしていることは何ですか？

「飲んだら空袋をケースに入れて、母さんに確認してもらっている。」

→ 空袋を取っておくことも飲み忘れ防止に役立ちます。

「私は、100均で買ったケースやポケット付きカレンダーに入れている。」

→ 自分に合ったやり方を見つけていきましょう。

「プチプチだと取り出すのが難しいので一つの袋にまとめてもらっている。」

→ 薬は、2つの出し方があります。

① 1錠ずつ取り出す “シート”

② 何錠かまとめて袋に入れる “一包化”



「日付を印字してもらっている。」

→ 薬を一包化した場合、袋に “名前”や “日付” “いつ飲むか” “薬剤名” 等を印字してもらうことができます。



☆ 学習会を得て、行動や飲み方を変えようと意識づけになりました。その中で

自分なりのやり方を身に付けてほしいと思います。

☆ 時が経てば、忘れてしまう人もいますので、デイケアでも引き続き、声掛けを行

いますが、ご自宅でも見守りをお願いします。