

第2 デイケア通信

令和5年3月

☆学習グループ

目的：より専門的な知識を習得する

内容：①再発予防：精神・身体面の疾病学習

②問題解決能力向上：精神面、身体面の病気との向き合い方



☆就労準備グループ

目的：就労に必要なスキルの再習得

内容：①個別面談

②関係部署との連携・情報交換



☆手芸グループ

目的：集団活動が苦手な方が、自身のペースで取り組み楽しみを持つ

内容：①レジン

②裁縫



☆運動グループ

目的：健康に不安を抱えている人が健康の維持、向上

内容：①有酸素運動

②身体測定（体重・血圧等）



☆その他グループ：生活向上委員会

目的：所属している利用者より、実生活で困った事案
に対して解決・対処法を学ぶ

内容：アンケート調査

