

かけはし第3デイケア

弥 生

月		火		水		木		金	
出欠のご連絡は午前8時～9時をお願いします。TEL0238-50-1525 感染状況により活動内容が変更になる場合がありますので、ご了承ください。 ※身体体力測定の日に参加できなかった方は、別の日に計測をお願いします。				1	個別面談 月間	2		3	
				体操		体操		体操	
				創作		下半期を 振り返ろう/		準備	
				有酸素 運動		ステップ アップ		エンタメ 発表会	
6		7		8		9		10	
体操		体操		体操		みんなde クイズ		体操	
YouTube 運動		テーブル ゲーム		脳トレ				モルック	
持久トレーニング/ 交友クラブ		卓球/ 健康クラブⅠ		有酸素運動/ 対人交流クラブⅠ		ラダー ゲッター		ハッスルマッスル / 就B学習G1	
13	カフェ お菓子作り	14		15		16		17	
体操		体操		体操		みんなde クイズ		YouTube 運動	
創作		ほっと Café 		選択 プログラム				DVD鑑賞 午後1時~/	
室内レク/ 交友クラブ		体幹トレーニング/ 健康クラブⅡ		有酸素運動/ 対人交流クラブⅡ		カロー リング		就B学習G2	
20	定期検査 週間	21		22		22		24	→
体操		春分の日		体操		体操		体操	
ペン字				カロー リング		中間評価		JS活動	
身体体力 測定※				有酸素 運動				YouTube運動/ 就B学習G3	
27		28		29		30		31	お疲れ様会
体操		ポケット ボール		体操		体操			
YouTube 運動		教えてナース ※午後1時 開始 		ボッチャ		創作			
全体MT				有酸素 運動		大掃除			

○活動時間の案内

- ・午前 前半10:00～10:30 15分休憩 後半10:45～11:45
- ・午後 13:15～14:15

体力アップ・健康 維持を目指そう	社会生活に必要な 力を養おう	コミュニケーション 力を養おう	気分転換を 図ろう	生活をより良く過ご すための力を養おう	脳を活性化させ 集中力を高めよう
---------------------	-------------------	--------------------	--------------	------------------------	---------------------