

精神科 第2デイケア プログラム

2023年 3月



	月	火	水	木	金
	ひなまつり		1日	2日	3日
午前			運動プログラム (ダンベル ストレッチ)	脳トレ (iPad)	グループ創作
午後			全体清掃		
			心をひとつに 生活向上委員会	カラオケ	全体ミーティング
	6日	7日	8日	9日	10日
午前	運動プログラム (エアロビ)	ボーリング	運動プログラム (卓球)	脳トレ (マッシュ棒)	グループ創作
午後	ラダーゲッター 減量	音楽鑑賞 レジン	風船バレー SST	映画ミーティング	ペン字・書道 体力維持
	13日	14日	15日	16日	17日
午前	運動プログラム (タオル体操)	輪投げ	運動プログラム (卓球)	脳トレ (冷蔵庫の中身は?)	グループ創作 DSKクラブ 全体清掃
午後	お手玉ダーツ 減量	ポッチャ	フルーツ バスケット 生活向上委員会	映画鑑賞	ボードゲーム 塗り絵 体力維持
	20日	21日	22日	23日	24日
午前	運動プログラム (ヨガ)	 春分の日	運動プログラム (棒体操)	脳トレ (連想ゲーム)	お疲れさま会
午後	みんなで考えよう		カローリング SST	ポケットボール	
	27日	28日	29日	30日	31日
午前	運動プログラム (音楽体操)	カーリング	運動プログラム (卓球)	脳トレ (間違い探し)	グループ創作
午後	俳句・川柳 減量 糖尿病教室	カラオケ レジン	射的 生活向上委員会	スカットボール	フリータイム

第2デイケア (午前8:30~午後9:00) 0238-43-7799

送迎車をキャンセルする場合は、迎えが来る前までに直接、送迎用の携帯に連絡をするようお願いいたします。