精神科 第2デイケア プログラム

2023年 1月

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
午前	正月休み	正月休み	運動プログラム（タオル体操）	脳トレ（連想ゲーム）	グループ創作
午後			山手線ゲーム 生活向上委員会	カラオケ	全体清掃 全体ミーティング
	9日	10日	11日	12日	13日
午前	成人の日	ボーリング	運動プログラム（卓球）	脳トレ（まちがい探し）	1月レク
午後		フルーツバスケット レジン	風船バレー SST	全体清掃 映画ミーティング	
	16日	17日	18日	19日	20日
午前	運動プログラム（ダンベルストレッチ）	輪投げ	運動プログラム（音楽体操）	脳トレ（iPad）	グループ創作
午後	俳句・川柳 減量	スカットボール	全体清掃 ブロックねぎま 生活向上委員会	映画鑑賞	お手玉ダーツ 体力維持
	23日	24日	25日	26日	27日
午前	運動プログラム（ヨガ）	ラダーゲッター	運動プログラム（卓球）	脳トレ（マッチ棒）	グループ創作 DSKクラブ
午後	みんなで考えよう	ボッチャ レジン	カラオケ SST	カローリング	全体清掃 ボードゲーム 塗り絵 体力維持
	30日	31日			
午前	運動プログラム（棒体操）	ポケットボール			
午後	音楽鑑賞 減量 糖尿病教室	射的			

第2デイケア（午前8:30～午後9:00） 0238－43－7799

送迎車をキャンセルする場合は、迎えが来る前までに直接、送迎用の携帯に連絡をするようお願いします。