

かけはし第1デイケア



月	火	水	木	金
年末年始休み 12月31日~1月3日		4 スカットボール 新年顔合わせ会 	5 軽体操 身体測定 健康相談 	6 お手玉ダーツ 個別面談
9 デイケア休み 成人の日	10 お楽しみプログラム きれいきれい！ 	11 書初め・俳句会 ポケットボール 	12 軽体操 テーブルゲーム 	13 カルタ ラダーゲッター
16 的当て 創作活動 きれいきれい！ 	17 お楽しみプログラム ストレッチ 有酸素運動 	18 脳トレ 塗り絵 個別面談 	19 軽体操 新年会準備 	20 月間レク 新年会
23 輪投げ 創作活動 きれいきれい！ 	24 お楽しみプログラム ストレッチ 	25 言葉遊び キックカーリング 	26 軽体操 ボッチャ 	27 カルタ 学んでガッテン！
30 カップインゲーム 創作活動 きれいきれい！ 	31 クイズ ストレッチ 有酸素運動 	楽しい一年に ありがとうに 		

ナイトケアプログラム



月		火		水		木		金	
				4		5		6	
				音楽鑑賞 		脳トレ・塗り絵 		カップインゲーム 	
9		10		11		12		13	
成人の日 		輪投げ 		音楽鑑賞 		脳トレ・塗り絵 		スカットボール 	
16		17		18		19		20	
しりとりリレー 		フリータイム 		音楽鑑賞 		新年会準 		レク片付け 	
23		24		25		26		27	
クイズ 		テーブルゲーム 		音楽鑑賞 		脳トレ・塗り絵 		ラダーゲッター 	
30		31							
的当て 		フリータイム 							