

かけはし第1デイケア



月	火	水	木	金
<p>年末年始休み</p> <p>12月31日~1月3日</p>		<p>4</p> <p>スカットボール</p> <p>新年顔合わせ会</p>	<p>5</p> <p>軽体操</p> <p>身体測定</p> <p>健康相談</p>	<p>6</p> <p>お手玉ダーツ</p> <p>個別面談</p>
<p>9</p> <p>デイケア休み</p> <p>成人の日</p>	<p>10</p> <p>お楽しみプログラム</p> <p>きれいきれい!</p>	<p>11</p> <p>書初め・俳句会</p> <p>ポケットボール</p>	<p>12</p> <p>軽体操</p> <p>テーブルゲーム</p>	<p>13</p> <p>カルタ</p> <p>ラダーゲッター</p>
<p>16</p> <p>的当て</p> <p>創作活動</p> <p>きれいきれい!</p>	<p>17</p> <p>お楽しみプログラム</p> <p>ストレッチ</p> <p>有酸素運動</p>	<p>18</p> <p>脳トレ 塗り絵</p> <p>個別面談</p>	<p>19</p> <p>軽体操</p> <p>新年会準備</p>	<p>20</p> <p>月間レク</p> <p>新年会</p>
<p>23</p> <p>輪投げ</p> <p>創作活動</p> <p>きれいきれい!</p>	<p>24</p> <p>お楽しみプログラム</p> <p>ストレッチ</p>	<p>25</p> <p>言葉遊び</p> <p>キックカーリング</p>	<p>26</p> <p>軽体操</p> <p>ポッチャ</p>	<p>27</p> <p>カルタ</p> <p>学んでガッテン!</p>
<p>30</p> <p>カップインゲーム</p> <p>創作活動</p> <p>きれいきれい!</p>	<p>31</p> <p>クイズ</p> <p>ストレッチ</p> <p>有酸素運動</p>	<p>楽しい一年に やりきりますように</p>		

ナイトケアプログラム



月	火	水	木	金
		4	5	6
		音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	カップインゲーム
9	10	11	12	13
成人の日 	輪投げ 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	スカットボール
16	17	18	19	20
しりとりリレー 	フリータイム 	音楽鑑賞 	新年会準 	レク片付け
23	24	25	26	27
クイズ 	テーブルゲーム 	音楽鑑賞 	脳トレ・塗り絵 	ラダーゲッター
30	31			
的当て 	フリータイム 			