

精神科 第2デイケア プログラム

2022年 12月



	月	火	水	木	金
				1日	2日
午前					
午後				モルック	全体ミーティング
	5日	6日	7日	8日	9日
午前	運動プログラム (タオル体操)	ジェスチャーゲーム	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (連想ゲーム)	グループ創作
午後	心を一つに 減量	ポッチャ	全体清掃 フロックねぎま 生活向上委員会	映画ミーティング	ボードゲーム 体力維持
	12日	13日	14日	15日	16日
午前	運動プログラム (音楽体操)	山手線ゲーム	運動プログラム (卓球)	脳トレ (マッシュ棒)	12月レク
午後	俳句・川柳 減量	スカットボール レジ	風船バレー SST	全体清掃 映画鑑賞	
	19日	20日	21日	22日	23日
午前	運動プログラム (ヨガ)	輪投げ	運動プログラム (エアロビ)	脳トレ (iPad)	グループ創作 DSKクラブ 全体清掃
午後	みんなで考えよう	ラダーゲッター	ボードゲーム 生活向上委員会	カローリング	ポケットボール 体力維持
	26日	27日	28日	29日	30日
午前	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	射的	運動プログラム (卓球)	脳トレ (冷蔵庫の中身は)	フリータイム
午後	音楽鑑賞 減量 糖尿病教室	フルーツバスケット レジ	ポケットボール SST	全体清掃 カラオケ	フリータイム

第2デイケア (午前8:30~午後9:00) 0238-43-7799

送迎車をキャンセルする場合は、迎えが来る前までに直接、送迎用の携帯に連絡をするようお願いいたします。