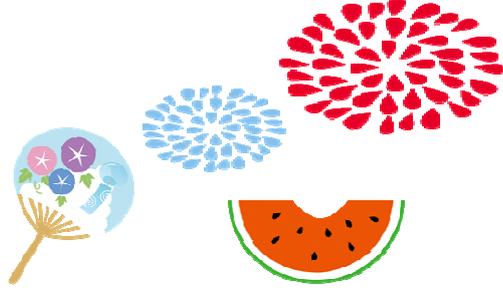


精神科 第2デイケア プログラム

2022年 8月



	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
午前	運動プログラム (タオル体操)	カーリング	運動プログラム (ヨガ)	脳トレ (マツチ棒)	グループ創作
午後	全体清掃 運動プログラム (卓球)	お手玉ダーツ	山手線ゲーム	カラオケ	みんなで考えよう
	減量		SST		
	8日	9日	10日	11日	12日
午前	運動プログラム (音楽体操)	ボーリング	運動プログラム (卓球)	 山の日 	グループ創作
午後	全体ミーティング 映画ミーティング	全体清掃	音楽鑑賞		射的
		モルック レジ	生活向上委員会		体力維持
	15日	16日	17日	18日	19日
午前	 お盆休み	 お盆休み	運動プログラム (ヨガ)	脳トレ (連想ゲーム)	グループ創作
午後			全体清掃	教えて! 心理士さん	DSKクラブ
			ストラックアウト		ジェスチャー ゲーム
	22日	23日	24日	25日	26日
午前	風船バレー	スカットボール	運動プログラム (ダンベルストレッチ)	脳トレ (iPad)	8月レク
午後	ラダーゲッター	カローリング	俳句・川柳	全体清掃	
	減量	レジ	生活向上委員会	映画鑑賞	
	29日	30日	31日		
午前	運動プログラム (エアロビ)	ポケットボール	運動プログラム (卓球)		
午後	心を1つに 減量	ポッチャ	カラオケ		
	糖尿病教室		SST		

第2デイケア (午前8:30~午後9:00) 0238-43-1199

送迎車をキャンセルする場合は、迎えが来る前までに直接、送迎用の携帯に連絡をするようお願いいたします。